

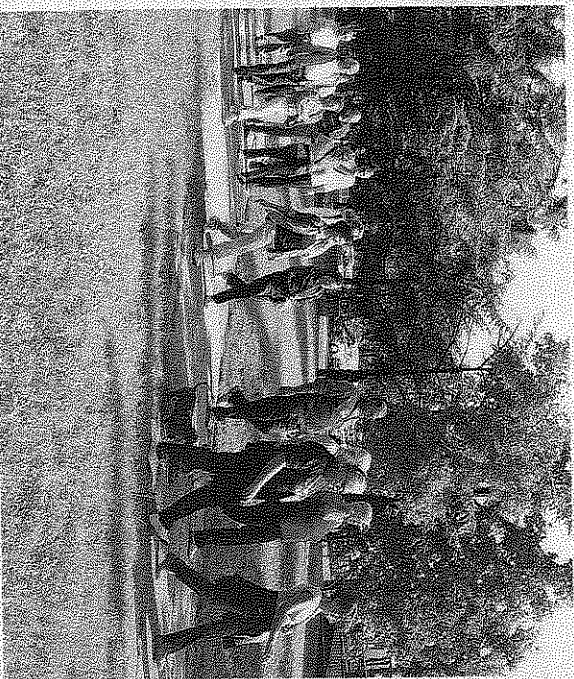
CORSO UNIVERSITARIO. LEZIONI DI PERFEZIONAMENTO IN CHINESIOLOGIA

“Cari anziani, si può star meglio e noi vi insegniamo come”

Collaborazioni già avviate con alcuni progetti nell'Astigiano

VALENTINA FASSIO
ASTI

Inizia oggi ad Asti il secondo modulo del corso di perfezionamento universitario in «Chinesiologia: educazione alla salute, alla qualità della vita e alla sua sostenibilità». Avviato a Torino con 23 iscritti, il corso si propone di fornire un bagaglio di conoscenze specifiche nelle scienze motorie, mirate alla promozione del benessere e della salute: il modulo attivato ad Asti, in particolare, è dedicato a salute e terza età. «Fin dal primo anno abbiamo collaborato con diversi progetti avviati nell'Astigiano come "Salute in movimento" - spiega Gianluca Musella del Suisim - Abbiamo collaborato con l'Asl e con la Provincia attivando gruppi di cammino per "over" o anziani. Crediamo sia necessa-



Passeggiate nei parchi astigiani riservate agli «over»

fessionisti che possano aiutare i senior a mantenere uno stile di vita attivo per il potenziamento della salute di una popolazione sempre più longeva. «L'inattività nuoce al benessere fisico - conferma Claudio Zinghi, direttore del corso di perfezionamento - le persone sedentarie devono essere educate a muoversi per una migliore qualità della vita. Modificare il

modo per prevenire la cronicità di situazioni che minacciano lo stato di salute». Tra gli argomenti oggetto di studio, infatti, anche attività in acqua e sportive e attività motoria. In totale 500 ore di studio: 120 di lezione, 48 di esercitazioni pratiche, 182 di studio individuale e 150 di tirocinio. Rivolto a laureati in

no a novembre: «Abbiamo scelto il week end per consentire la frequenza a chi ha già un impiego - spiega Monica Linbich, dottoranda in Scienze motorie e collaboratrice del corso - anche perché è richiesto il 50% della frequenza. Elemento interessante è che si ritrovano insieme a lezione giovani laureati e meno giovani che hanno concluso gli studi all'Isef, accomunati dal desiderio di ampliare e aggiornare le proprie competenze». Diversi gli sbocchi professionali: «I laureati in possesso dell'attestato rilasciato dal corso di perfezionamento - aggiunge - potranno lavorare in palestre, società o associazioni sportive, aziende ospedaliere, residente sanitaria assistenziale, studi di chinesiologia, centri ricreativi». Questo è il primo anno, ma il corso verrà proposto nuovamente per il prossimo anno accademico: il bando dovrebbe essere disponibile a novembre, con inizio delle lezioni previsto per gennaio. «La sede Suisim di Asti con i suoi 112 iscritti, assume così un ruolo sempre più importante - commenta Francesco Scalfari (Asi Studi Superiori) - opera nel contesto del Sud Piemonte favorendo la sede centrale di

In breve

Domani

Aprire il cantiere di palazzo Alfieri

Domani alle 11 nell'androne di palazzo Alfieri taglio del nastro del cantiere che entro l'ottobre 2011 (in coincidenza con le celebrazioni per l'Unità d'Italia), dovrebbe completare i lavori di ristrutturazione della casa del trageda del museo didattico e dell'archivio alfieriano. Contestualmente sotto la guida di Carla Porro, un gruppo di ricercatori sta lavorando per l'allestimento definitivo del «contenuto».

Progetto

Enolandia, i colloqui di Galvagno

Proseguono gli incontri promossi dal sindaco Giorgio Galvagno con i colleghi alla guida dei Comuni che fanno parte delle «terre del vino», per mettere a punto il piano di lavoro che dovrebbe concretizzare il progetto «Enolandia». Galvagno che nei giorni scorsi aveva parlato col sindaco di Nizza Lovisolo, ha incontrato Aldo Fara (Moncalvo) e Marco Gabusi (Canelli). «Hanno offerto il loro sostegno all'iniziativa - annota il sindaco - assumendosi anche l'onere di promuovere incontri con tutti i paesi che gravitano sulla loro area, anche fuori provincia, estendendo l'invito ai territori del Casalese e delle Langhe». Il tutto, in vista dell'assise prevista per l'autunno a cui saran-

Provincia

Seminario europeo sulla mobilità

Proseguono oggi, in Provincia, i lavori del progetto «Mo.Ma.Biz», dedicato alla mobilità sostenibile nelle aree industriali e commerciali: partners da Spagna, Gran Bretagna, Italia, Bulgaria ed Estonia saranno impegnati per tutta la giornata in seminari tecnici dedicati alla mobilità sostenibile. E' la Provincia di Asti, con l'assessorato all'Ambiente, il capofila del progetto, finanziato dall'Unione Europea con un milione e 200 mila euro. EL.F.1

Estate ragazzi

Troppe domande si va al sorteggio

Oggi a mezzogiorno nella sala del Consiglio comunale in municipio, sorteggio tra i 78 ragazzi che hanno presentato domanda per i 60 posti disponibili nell'Estate Ragazzi in Città, iniziativa rivolta agli studenti delle superiori. IV.FAJ

Zona Certosa

Lunedì debutta il mercatino rionale

Lunedì in largo Pronzato (di fronte al parco della Certosa) debutta il primo mercatino rionale. Si svolgerà in via sperimentale tutti i lunedì, dalle 8 alle 14. Saranno in vendita frutta e verdura e generi alimentari. Il mercatino è stato richiesto dalla Circoscrizione Val-